

# Frauengesundheit



## Liebe Leserinnen und Leser,

wir freuen uns, Ihnen eine neue Ausgabe des BZgA-Newsletters FRAUENGESUNDHEIT zuzusenden. Informieren Sie sich über Aktuelles aus dem Themenfeld, Daten, Tagungen, neue Projekte und Publikationen.

Gern können Sie uns Anregungen, Hinweise und Termine aus Ihrem Arbeitsbereich oder Ihrer Institution mitteilen. Senden Sie uns dafür einfach eine E-Mail an [frauengesundheit\(at\)bzqa.de](mailto:frauengesundheit(at)bzqa.de).

Sie konnten bereits vom Frauengesundheitsportal profitieren? Dann empfehlen Sie den Newsletter weiter. Interessierte können sich per Email oder unter folgendem Link anmelden [www.frauengesundheitsportal.de/service/newsletter/](http://www.frauengesundheitsportal.de/service/newsletter/) Alle Ausgaben des BZgA-Newsletters FRAUENGESUNDHEIT finden Sie als PDF zum Download [hier](#).

Ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Start in ein gesundes neues Jahr 2019 wünscht Ihnen

die Redaktion

## Inhalt

- [In eigener Sache](#)
- [Ernährung](#)
- [Familienplanung](#)
- [Gesund älter werden](#)
- [Gewalt](#)
- [Herz-Kreislauf-Gesundheit](#)
- [Krankheitsspektrum](#)
- [Krebserkrankungen](#)
- [Psychische Gesundheit / Erkrankungen](#)
- [Sexuelle Gesundheit](#)
- [Sucht](#)
- [Termine](#)

## In eigener Sache



### Mit dem BZgA-Adventskalender fit durch die Vorweihnachtszeit

Bis Heiligabend täglich ein neuer Bewegungstipp: Der Online-Adventskalender der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) bringt Schwung in die Vorweihnachtszeit! Vom 01. bis 24. Dezember 2018 öffnet sich jeden Tag ein Türchen mit kurzen, einfachen Übungsvideos. Für die Trainingstipps sind keine Vorkenntnisse nötig, jede Einheit kann ohne Aufwand zu Hause oder draußen umgesetzt werden. Die Übungen stammen aus dem AlltagsTrainingsProgramm (ATP) des BZgA-Präventionsprogramms "Älter werden in Balance", das durch den Verband der Privaten Krankenversicherung e.V. (PKV) unterstützt wird. Ziel ist es, durch körperliche Aktivität und Bewegung die Gesundheit und Lebensqualität älterer Menschen zu fördern.

© Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Weitere Informationen: [www.frauengesundheitsportal.de/...](http://www.frauengesundheitsportal.de/...)

## Ernährung



### Zuckerkrank in der Schwangerschaft - unterschätztes Risiko

In Sachen Zuckerstoffwechsel liegen in der Schwangerschaft Schutz und Schaden ganz eng beieinander. Auf der einen Seite sorgen Hormone der Plazenta in der zweiten Hälfte der Schwangerschaft dafür, dass der Blutzucker der Mutter nie zu tief absinkt, damit dem Baby über die Nabelschnur immer genug Energie für sein Wachstum zur Verfügung steht. Auf der anderen Seite kann dieses System auch entgleisen, so dass der Blutzucker nach jeder Mahlzeit, nach jedem Snack und nach jedem Glas Saft zu lange zu erhöht bleibt und das Kind immer wieder Phasen der Überernährung ausgesetzt ist.

© Berufsverband der Frauenärzte

Weitere Informationen: [www.frauengesundheitsportal.de/...](http://www.frauengesundheitsportal.de/...)



### Intervallfasten: Kein Vorteil gegenüber herkömmlichen Diäten

Intervallfasten hilft beim Abnehmen und fördert die Gesundheit – allerdings nicht besser als herkömmliche Reduktionsdiäten. Zu diesem Ergebnis kommen Wissenschaftler des Deutschen Krebsforschungszentrums und des Universitätsklinikums Heidelberg mit der HELENA-Studie, der bislang größten Untersuchung zum Intervallfasten. Für sie steht daher fest: Es gibt viele Wege zu einem gesünderen Gewicht, jeder muss die passende Diät finden und dann gilt: Just do it!

© Deutsches Krebsforschungszentrum

Weitere Informationen: [www.frauengesundheitsportal.de/...](http://www.frauengesundheitsportal.de/...)



### Regelmäßiges Frühstück verringert das Risiko für Typ-2-Diabetes

Epidemiologische Studien haben gezeigt, dass der Verzicht auf ein Frühstück mit einem Risiko für Typ-2-Diabetes verbunden ist. Allerdings konnte bislang nie nachgewiesen werden, in welchem Zusammenhang dies mit Adipositas zusammenhängt. Adipositas ist ein bedeutender Risikofaktor für das Auftreten von Typ-2-Diabetes. Es konnte gezeigt werden, dass adipöse Menschen im Vergleich zu Normalgewichtigen häufiger auf das Frühstück verzichten. Darüber hinaus wird der Frühstücksverzicht mit einer Zunahme des Gewichts diskutiert.

© Deutsches Diabetes Zentrum

Weitere Informationen: [www.frauengesundheitsportal.de/...](http://www.frauengesundheitsportal.de/...)

## Familienplanung



### Besondere Umstände – BZgA-Broschüre neu aufgelegt

#### Hilfe bei auffälligem pränataldiagnostischem Befund in der Schwangerschaft

Eine Schwangerschaft ist eine Zeit großer Erwartungen und Freude, manchmal aber auch Sorgen. Wird ein auffälliger Befund festgestellt, befinden sich Schwangere oft in einer schwierigen Situation. Wie kann man mit so einer Nachricht umgehen? Wohin mit der Sorge, der Angst und den vielen Fragen? Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) bietet gynäkologischen und anderen fachärztlichen Praxen mit der neu aufgelegten Broschüre „Besondere Umstände – Informationen nach einem auffälligen pränataldiagnostischen Befund“ Unterstützung bei der nach §1a Schwangerschaftskonfliktgesetz vorgeschriebenen Beratung von Schwangeren.

© Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Weitere Informationen: [www.frauengesundheitsportal.de/...](http://www.frauengesundheitsportal.de/...)

## Gesund älter werden



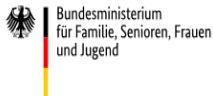
### Jeder Zweite hat Angst vor Alzheimer

Jeder Zweite fürchtet sich vor Alzheimer und Demenz. Bei älteren Menschen ist die Sorge vor dieser Erkrankung besonders ausgeprägt und fast so groß wie vor Krebs. Das zeigt eine repräsentative Bevölkerungsbefragung der DAK-Gesundheit. Weitere Ergebnisse der aktuellen Analyse: Mehr als jeder dritte 14- bis 29-Jährige fürchtet sich vor psychischen Erkrankungen wie Depressionen oder Burn-out. Frauen machen sich besonders häufig gesundheitliche Sorgen.

© DAK Gesundheit

Weitere Informationen: [www.frauengesundheitsportal.de/...](http://www.frauengesundheitsportal.de/...)

## Gewalt



### Neue Zahlen zur Partnerschaftsgewalt 2017

Die Zahlen der "Kriminalstatistischen Auswertung zu Partnerschaftsgewalt 2017" zeigen, in welchem Umfang und mit welchen Ausprägungen versuchte und vollendete Gewalt in Partnerschaften bei der Polizei in 2017 bekannt geworden sind. Deutlich wird, in welcher Beziehung Täter und Opfer zueinanderstehen und welche Delikte passiert sind. Erstellt wurde die Auswertung durch das Bundeskriminalamt.

© Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Weitere Informationen: [www.frauengesundheitsportal.de/...](http://www.frauengesundheitsportal.de/...)



### bff startet neue Kampagne: Was geht bei Euch? Beziehungen auf Augenhöhe

Der bff will mit seiner neuen Kampagne "Was geht bei Euch? – Beziehungen auf Augenhöhe" zum Nachdenken über gleichberechtigte und gewaltfreie Beziehungen anregen. Denn Fakt ist: Viele Jugendliche und junge Erwachsene erleben bereits in ihren Beziehungen Grenzüberschreitungen und Gewalt. Junge Frauen sind dabei besonders gefährdet und sehr oft von körperlicher und sexualisierter Gewalt durch ihren eigenen Partner betroffen.

© Bundesverband Frauenberatungsstellen und Frauennotrufe // Frauen gegen Gewalt e.V. (bff)

Weitere Informationen: [www.frauengesundheitsportal.de/...](http://www.frauengesundheitsportal.de/...)

## Herz-Kreislauf-Gesundheit



### Vorhofflimmern: Sport und Ausdauertraining schützen vor unangenehmen Anfällen

Wer Vorhofflimmern hat, weiß um die Erleichterung und den Zugewinn an Lebensqualität, wenn Anfälle seltener oder gar nicht mehr vorkommen: Das Herz kann bei solchen Flimmeranfällen wie aus dem Nichts bis zum Hals schlagen und beginnen zu rasen, oftmals kommen Druckgefühl im Brustkorb, Luftnot, Schwindel und ein Angstgefühl hinzu. Was können Betroffene selbst gegen solche unangenehmen Episoden tun?

© Deutsche Herzstiftung

Weitere Informationen: [www.frauengesundheitsportal.de/...](http://www.frauengesundheitsportal.de/...)



## Schlaganfall - Gesunder Lebensstil reduziert offenbar das Risiko

Menschen mit einem erhöhten Schlaganfallrisiko können der Krankheit offenbar mit einem gesunden Lebensstil entgegenwirken. Vor allem der Verzicht auf das Rauchen und ein "normales" Körpergewicht haben einen positiven Einfluss. Das lässt eine Studie vermuten, für die Daten von mehr als 300.000 Erwachsenen in Großbritannien ausgewertet wurden.

© Bundeszentrum für Ernährung

Weitere Informationen: [www.frauengesundheitsportal.de/...](http://www.frauengesundheitsportal.de/...)

## Krankheitsspektrum



## Häufige Blasenentzündungen fördern Inkontinenz

Ständiger Harndrang, Schmerzen im Unterleib und ein heftiges Brennen beim Wasserlassen: Viele Menschen haben schon einmal mit den unangenehmen Symptomen einer Blasenentzündung Bekanntschaft gemacht. Mit ein paar Maßnahmen verschwindet die Infektion meist nach ein paar Tagen wieder. Bei häufig wiederkehrenden Blasenentzündungen kann sich jedoch eine Dranginkontinenz entwickeln. Vorbeugen ist daher doppelt wichtig.

© Deutsche Seniorenliga

Weitere Informationen: [www.frauengesundheitsportal.de/...](http://www.frauengesundheitsportal.de/...)



## Schützt Testosteron vor Hausstaubmilbenallergie?

Als Erwachsene haben doppelt so viele Frauen wie Männer ein Asthma bronchiale. Einen Erkläransatz dafür liefert eine Studie am Tiermodell, die im Fachmagazin 'Journal of Immunology' erschienen ist. Forschende zeigten in Versuchen, wie das männliche Geschlechtshormon Testosteron Entzündungsreaktionen während einer allergischen Antwort dämpft. Weibliche Geschlechtshormone hingegen verstärkten die allergische Reaktion in den Experimenten. Mit ihrer Forschung erweitern die Forschenden das Wissen über geschlechtsspezifische Einflüsse auf allergische Erkrankungen.

© Allergieinformationsdienst des Helmholtz Zentrums München

Weitere Informationen: [www.frauengesundheitsportal.de/...](http://www.frauengesundheitsportal.de/...)



## Hilfe bei unerklärlichen Blasenschmerzen

Die Interstitielle Zystitis ist eine belastende und doch nur wenig bekannte Erkrankung der Blase. Es handelt sich um eine nicht bakterielle Entzündung, die mit chronischen Schmerzen im Unterleib und einem heftigen Harndrang verbunden sein kann. Da es viele Erkrankungen gibt, die insbesondere im Anfangsstadium sehr ähnliche Symptome hervorrufen, wird die Interstitielle Zystitis meist erst spät diagnostiziert.

© Bundesverband für Gesundheitsinformation und Verbraucherschutz e.V.

Weitere Informationen: [www.frauengesundheitsportal.de/...](http://www.frauengesundheitsportal.de/...)

## Krebserkrankungen



### Alt ist nicht gleich alt: Therapieplanung bei älteren Krebspatienten

Rund 60 Prozent aller Krebspatienten sind 65 Jahre und älter. Oft haben Seniorinnen und Senioren gesundheitliche Beeinträchtigungen wie Diabetes, Bluthochdruck oder Herzkrankheiten, die die Einnahme zahlreicher Medikamente notwendig machen. Das gilt auch für ältere Krebspatienten. Ihre onkologische Behandlung stellt daher für die Ärztinnen und Ärzte eine große Herausforderung dar.

© Deutsches Krebsforschungszentrum

Weitere Informationen: [www.frauengesundheitsportal.de/...](http://www.frauengesundheitsportal.de/...)



### Junge Menschen vor Gebärmutterhalskrebs und anderen Krebsarten schützen

Die Ständige Impfkommission (STIKO) hat die Impfempfehlungen zur HPV-Impfung erweitert. Während es die offizielle Empfehlung für Mädchen bereits seit dem Jahr 2007 gibt, empfiehlt sie die HPV-Impfung seit diesem Jahr auch für Jungen. Die HPV-Impfung ist ein wirksamer und sicherer Schutz vor Gebärmutterhalskrebs und anderen Krebsarten, die durch das Humane Papillomvirus ausgelöst werden können. Durch die Impfung können sowohl Mädchen als auch Jungen noch besser vor HPV und HPV-bedingten Krebserkrankungen geschützt werden.

© Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Weitere Informationen: [www.frauengesundheitsportal.de/...](http://www.frauengesundheitsportal.de/...)



### Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs künftig als organisiertes Programm

Der Gemeinsame Bundesausschuss (G-BA) hat zur Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs (Zervixkarzinom) ein organisiertes Programm beschlossen. Anspruchsberechtigt sind alle gesetzlich krankenversicherten Frauen ab dem Alter von 20 Jahren. Die ersten Informationsschreiben zur Teilnahme werden von den Krankenkassen ab dem 1. Januar 2020 versendet. Bis zu diesem Stichtag stellt eine Übergangsregelung den Anspruch auf die bisherigen Leistungen zur Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs sicher. Vorgesehen ist weiterhin, dass die beschlossenen Screening-Inhalte einschließlich der Zeitabstände und Altersgrenzen nach einer mindestens sechsjährigen Beurteilungsphase überprüft werden.

© Gemeinsamer Bundesausschuss

Weitere Informationen: [www.frauengesundheitsportal.de/...](http://www.frauengesundheitsportal.de/...)

## Psychische Gesundheit / Erkrankungen



### Schizophrenie: Wenn der Bezug zur Realität schwindet

Von psychischen Erkrankungen wie Depressionen haben die meisten schon gehört. Was aber genau eine Schizophrenie bedeutet, ist weniger bekannt. Menschen mit Schizophrenie durchleben Psychosen. Typisch sind Wahnideen, Stimmen hören und das Gefühl, von anderen beobachtet oder beeinflusst zu werden.

© [gesundheitsinformation.de](http://gesundheitsinformation.de)

Weitere Informationen: [www.frauengesundheitsportal.de/...](http://www.frauengesundheitsportal.de/...)



## Deutschland-Barometer Depression zeigt massive Folgen der Erkrankung auf Partnerschaft und Familie

Die Erkrankung Depression belastet Partnerschaft und Familie in hohem Maße: 84 Prozent der Erkrankten haben sich während ihrer Depression aus sozialen Beziehungen zurückgezogen. Das belegt das zweite "Deutschland-Barometer Depression". Die repräsentative Befragung untersucht Einstellungen und Erfahrungen zur Depression in der Bevölkerung. Befragt wurden 5.000 Personen zwischen 18 und 69 Jahren aus einem repräsentativen Online-Panel für die deutsche Bevölkerung in Privathaushalten.

© Stiftung Deutsche Depressionshilfe

Weitere Informationen: [www.frauengesundheitsportal.de/...](http://www.frauengesundheitsportal.de/...)



## DGB-Index "Gute Arbeit": Was die Arbeit mit Menschen stressig macht

Immer freundlich sein, auf die Bedürfnisse des Anderen eingehen, ständig in Kontakt: Wer mit Menschen arbeitet, braucht Geduld und Einfühlungsvermögen - egal ob im Krankenhaus, in der Schule oder im Einzelhandel. Der DGB-Index "Gute Arbeit" hat untersucht, was diese Arbeit so besonders macht - und was die größten Stressfaktoren sind. Insgesamt sind Beschäftigte mit Kundenkontakt überdurchschnittlich hohen emotionalen und psychischen Belastungen ausgesetzt. Der größte Stressfaktor ist jedoch der Zeitdruck: zu viel Arbeit bei zu wenig Zeit und zu wenig Personal.

© Deutscher Gewerkschaftsbund

Weitere Informationen: [www.frauengesundheitsportal.de/...](http://www.frauengesundheitsportal.de/...)

## Sexuelle Gesundheit



### Rückgang der HIV-Neuinfektionen

Anlässlich des Welt-AIDS-Tages am 1. Dezember hat das Robert Koch-Institut neue Zahlen zum HIV/AIDS-Geschehen in Deutschland veröffentlicht. Im Jahr 2017 haben sich etwa 2.700 Menschen in Deutschland mit HIV infiziert, die Zahl der Neuinfektionen ist damit gegenüber 2016 (2.900 Neuinfektionen) leicht gesunken. Insgesamt lebten Ende 2017 geschätzt 86.100 Menschen mit HIV in Deutschland. Unter ihnen sind rund 53.000 Männer, die Sex mit Männern haben, etwa 11.000 heterosexuelle Männer und Frauen und etwa 8.100 intravenös spritzende Drogengebrauchende.

© Bundesministerium für Gesundheit

Weitere Informationen: [www.frauengesundheitsportal.de/...](http://www.frauengesundheitsportal.de/...)



### Liebe, Sex und Klartext - 14 Video-Clips zur sexuellen Selbstbestimmung von Mädchen

"Wer kurze Röcke trägt ist nur auf Sex aus" oder „Das Jungfernhäutchen reißt beim ersten Mal" sind Beispiele für zwei Mythen, die rund um das Thema Sexualität bestehen. Was sagen die Mädchen selbst zu diesen Mythen? In den 14 kurzen Youtube-Videos "Liebe, Sex und Klartext" des Wiener Programms für Frauengesundheit kommen sie zu Wort. Elf Mädchen im Alter von 15 bis 19 Jahren unterhalten sich auf Augenhöhe und teilen ihr Wissen und ihre Erfahrungen. Dabei werden Themen wie Gefühle, Orgasmus, Sex, Schamlippen, Körperbehaarung, Pornographie und sexuell übertragbare Krankheiten behandelt. Aber auch die Vielfalt sexueller Identitäten und Orientierungen sowie der Umgang mit Geschlechterklischees werden thematisiert.

© Wiener Programm für Frauengesundheit

Weitere Informationen: [www.frauengesundheitsportal.de/...](http://www.frauengesundheitsportal.de/...)

## UKE und BZgA starten bundesweite Studie zur Gesundheit und Sexualität

Forscherinnen und Forscher des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf (UKE) führen gemeinsam mit dem Meinungsforschungsinstitut EMNID und gefördert von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) eine Befragung zur "Gesundheit und Sexualität in Deutschland - GeSiD" durch. Die GeSiD-Studie soll umfassende Basisdaten zu Beziehungen, Erfahrungen und sexuellen Einstellungen erheben und so eine Einschätzung der sexuellen Gesundheit der Bevölkerung in Deutschland ermöglichen.

© Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Weitere Informationen: [www.frauengesundheitsportal.de/...](http://www.frauengesundheitsportal.de/...)

## Sucht



### "Ist Ihre Leber gesund?"

Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) macht darauf aufmerksam, dass ein regelmäßiger hoher Alkoholkonsum für die Lebergesundheit ein großes Risiko darstellt. Um Leberschäden vorzubeugen, sollten gesunde erwachsene Frauen nicht mehr als 12 Gramm Alkohol pro Tag konsumieren und an mindestens zwei Tagen pro Woche ganz auf Alkohol verzichten, auch damit es nicht zu einer Gewöhnung und einer Abhängigkeit kommt.

© Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Weitere Informationen: [www.frauengesundheitsportal.de/...](http://www.frauengesundheitsportal.de/...)



### BZgA rät zum Rauchstopp

Tabakkonsum ist die Hauptursache für eine Entstehung der chronisch obstruktiven Lungenerkrankung, auch COPD (engl. Chronic obstructive pulmonary disease) genannt. Rund 80 bis 90 Prozent der COPD-Erkrankungen sind direkt auf das Rauchen zurückzuführen. Dabei ist besonders bemerkenswert, dass auch Passivrauchen ein erhebliches COPD-Risiko birgt. Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) empfiehlt daher den Rauchstopp und unterstützt Aufhörwillige dabei, mit dem Rauchen aufzuhören.

© Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Weitere Informationen: [www.frauengesundheitsportal.de/...](http://www.frauengesundheitsportal.de/...)

---

## Termine

---

16.01.2019 -  
16.01.2019

Veranstalter  
Kompetenzzentrum  
Frauen & Gesundheit  
NRW

Veranstaltungsort  
Bochum

### Jung, verliebt und (un)glücklich?!

Das Kompetenzzentrum Frauen & Gesundheit NRW lädt ein zur nächsten Fachveranstaltung: Projektpots zum Thema „Jung, verliebt und (un)glücklich?!“ - Beziehungserfahrung und Beziehungsgestaltung unter Peers und in Partnerschaften Heranwachsender. Die Veranstaltung fokussiert die Ressourcen gelingender Beziehungen, aber auch Risiken und gesundheitliche Auswirkungen von Gewalterfahrungen.

Weitere Informationen: [www.frauengesundheitsportal.de/...](http://www.frauengesundheitsportal.de/...)



**18.01.2019 -  
19.01.2019**

**Veranstalter**

St. Josef- und St. Elisabeth-Hospital - Universitätsklinikum der Ruhr-Universität Bochum und Kooperationspartner

**Veranstaltungsort**  
Bochum

## **Sexualität und Psyche**

Noch nie in der Geschichte der Menschheit verfügten wir so leicht und häufig über den Konsum erotischer Narrative. Ob jung, erwachsen und/oder alt – es genügt ein "Klick" und ich genieße sexuell betörende Bilder und Videos, die alle nur denkbaren "Kinks" und Fetische bedienen. Doch wie sieht denn in der Empirie des Alltags sexuelle Erfüllung und partnerschaftliche Beziehung für junge Menschen, für Menschen in Beruf und Privatleben und für ältere Menschen im Ruhestand nun tatsächlich aus? Der 8. Fachtag "Sexualität und Psyche" versucht, dies mit Vorträgen, Diskussion und in Workshops kontrovers zu reflektieren.

Weitere Informationen: [www.frauengesundheitsportal.de/...](http://www.frauengesundheitsportal.de/...)

**01.02.2019 -  
03.02.2019**

**Veranstalter**

Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands

**Veranstaltungsort**  
Mainz

## **Wer alt werden will, muss rechtzeitig damit anfangen**

Auf der Tagung setzen sich die Teilnehmenden vor dem Hintergrund des 7. Altenberichts mit der Frage auseinander, was dazu beiträgt, gut alt zu werden. Der Zusammenhang von Spiritualität und Älterwerden, aber auch von Gesundheit und Religiosität, sind Gegenstand wissenschaftlicher Untersuchungen.

Weitere Informationen: [www.frauengesundheitsportal.de/...](http://www.frauengesundheitsportal.de/...)

**14.03.2019 -  
15.03.2019**

**Veranstalter**

Kooperationsverbund Gesundheitliche Chancengleichheit

**Veranstaltungsort**  
Berlin

## **Kongress Armut und Gesundheit 2019: "POLITIK MACHT GESUNDHEIT"**

Der Kongress Armut und Gesundheit 2019 möchte unter dem Motto „POLITIK MACHT GESUNDHEIT“ Wissenschaft, Zivilgesellschaft und Politik einladen und an frühere Diskussionen unter neuer Schwerpunktsetzung anknüpfen.

Weitere Informationen: [www.frauengesundheitsportal.de/...](http://www.frauengesundheitsportal.de/...)

**19.03.2019 -  
21.03.2019**

**Veranstalter**

Deutsche Gesellschaft für Ernährung

**Veranstaltungsort**  
Gießen

## **Lebensjahre in Gesundheit – was leistet die Ernährung?**

Altersabhängige Erkrankungen beschreiben physische und psychische Beeinträchtigungen, die vor allem in höherem Lebensalter auftreten und damit in einer immer älter werdenden Gesellschaft zunehmend an Bedeutung gewinnen. Im Fokus des Kongresses steht die Prävention mittels positiver Beeinflussung von Alterungsprozessen durch Lebensmittelinhaltsstoffe, Lebensmittel oder das Essverhalten.

Weitere Informationen: [www.frauengesundheitsportal.de/...](http://www.frauengesundheitsportal.de/...)



**02.04.2019 -  
02.04.2019**

**Veranstalter**  
Evangelische Akademie  
Bad Boll

**Veranstaltungsort**  
Stuttgart

### **Glücklich ist das neue Schön**

Kera Rachel Deiß, die ehemalige Germany's Next Topmodel-Kandidatin und ehemaliges international erfolgreiches Plus-Size-Model, berichtet von ihren Erfahrungen aus einer Welt, in der Anerkennung ganz konkret über Aussehen und Körpermaße verliehen wird. Im Anschluss folgt eine Diskussion auch über die politischen Aspekte.

Weitere Informationen: [www.frauengesundheitsportal.de/...](http://www.frauengesundheitsportal.de/...)

#### **Impressum**

Redaktion, Koordination & Layout: koordinierbar - raum für projekte  
Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung  
Maarweg 149-161, 50825 Köln  
E-Mail: [frauengesundheit\(at\)bzga.de](mailto:frauengesundheit(at)bzga.de)  
Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung ist eine Fachbehörde im  
Geschäftsbereich des Bundesministeriums für Gesundheit.

